

Vprašalnik o pacientovem zdravju (PHQ-9)

Vprašalnik PHQ-9 se uporablja kot pomoč pri začetni diagnozi depresivne motnje.

Kako pogosto so vas v preteklih 2 tednih mučile naslednje težave?

	Sploh ne	Neka j dni	Več kot polovico dni	Skoraj vsak dan		
1 Malo interesa in zadovoljstva pri dejavnostih, ki jih počnem.	0	1	2	3		
2 Občutki potrtosti, depresivnosti ali obupa.	0	1	2	3		
3 Težave s spanjem (težko zaspim, pogosto se prebujam) ali pretirano spanje.	0	1	2	3		
4 Utrujenost in pomanjkanje energije.	0	1	2	3		
5 Slab apetit ali prenajedanje.	0	1	2	3		
6 Slabo mnenje o sebi; občutek neuspeha ali razočaranja nad sabo in bližnjimi.	0	1	2	3		
7 Težave s koncentracijo pri dejavnostih, kot so branje časopisa ali gledanje televizije.	0	1	2	3		
8 Upočasnjeno gibanje ali govor, kar lahko opazijo tudi drugi, ali nasprotno - izrazita nemirnost in nezmožnost mirnega sedenja.	0	1	2	3		
9 Misli, da bi bilo bolje, če me ne bi bilo, ali samopoškodovalne misli.	0	1	2	3		
seštevek stolpcev			+		+	
SKUPAJ:						

1. Če ste označili katerokoli od težav navedenih zgoraj, navedite, kako močno so te težave vplivale na vaše delo, na skrb za stvari doma in na odnose z ljudmi?

Ne preveč	Precej močno	Zelo močno	Izredno močno
0	1	2	3

*Lestvico so prevedli Saška Rožkar, Vita Poštuvan, Alenka Tančič Grum in Aleš Kogoj in ni uradni prevod izvirnika. S strani EDU-MENT raziskovalnega tima so v posameznih trditvah bile narejene manjše jezikovne prilagoditve zaradi boljše

Navodila za vrednotenje PHQ - 9

1. Če so označene vsaj 4 postavke v sivem polju (vključno z vprašanjema 1 in 2), gre za sum na depresivno motnjo.
- 2.
3. Sum na veliko depresivno motnjo (po DSM-IV):
če je označenih vsaj 5 postavk v sivem polju (pri tem mora biti označena tudi postavka 1 ali 2).
Sum na drugo obliko depresivne motnje: če sta v sivem polju označeni 2 do 4 postavke (pri tem mora biti označena tudi postavka 1 ali 2).

4. Za oceno resnosti motnje je potreben seštevek točk:

0 - 4	Depresija ni prisotna
5 - 9	Blaga depresija
10 - 14	Zmerna depresija
15 - 19	Zmerno huda depresija
20 - 27	Huda depresija

5. Pri vrednotenju je treba upoštevati:
Če vprašalnik rešuje posameznik sam, mora zdravstveni strokovnjak vse odgovore preveriti. Diagnoza mora temeljiti na klinični osnovi in zdravnik mora preveriti, kako dobro je posameznik razumel vprašalnik in tudi vse druge relevantne informacije o njem.
Za diagnozo velike depresivne motnje ali druge depresivne motnje po DSM-IV je treba upoštevati tudi odgovor na vprašanje 10 (eden od diagnostičnih kriterijev je namreč pomembno poslabšanje posameznikovega delovanja na socialnem, delovnem ali drugih pomembnih področjih) ter izključiti normalno žalovanje in zgodovino bipolarne motnje. Izključiti pa je treba tudi vpliv telesnih motenj, zdravil ali drugih drog kot možnega biološkega vzroka za pojav depresivnih simptomov.

