



Νέα του έργου **EDU-MENT**

Σεπτέμβριος / Οκτώβριος / Νοέμβριος 2025

Το ενημερωτικό δελτίο **EDU-MENT** θα ενημερώνει ανά τρίμηνο τους εμπλεκόμενους φορείς του προγράμματος σχετικά με την υλοποίηση του έργου, μοιράζεται πρακτικά εργαλεία και πόρους για την υποστήριξη της εργασίας στο πλαίσιο του EDU-MENT και θα ενθαρρύνει τη συνεργασία και την ανταλλαγή γνώσεων μεταξύ της Αυστρίας, της Κύπρου και της Σλοβενίας. Το EDU-MENT είναι ένα έργο Erasmus+ στον τομέα της Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης (VET).



01.

Οι εταίροι του έργου EDU-MENT στη Διακρατική Συνάντηση και στα εκπαιδευτικά σεμινάρια Train the Trainer στο Πανεπιστήμιο του Maribor – Σχολή Επιστημών Υγείας, Σλοβενία

(Σεπτέμβριος 2025)



Co-funded by
the European Union

Πίνακας Περιεχομένων

01. **Σημαντικά σημεία**
02. **EDU-MENT Ενημερώσεις**
03. **Επικοινωνία και Διάχυση του έργου EDU-MENT**

01

Σημαντικά Σημεία

Εκδηλώσεις Έργου, Ορόσημα και Παραδοτέα





18 και 19 Σεπτεμβρίου

3η Διακρατική Συνάντηση και στα εκπαιδευτικά σεμινάρια Train the Trainer στο Πανεπιστήμιο του Maribor – Σχολή Επιστημών Υγείας, Σλοβενία

Αποτελέσματα συνάντησης

- Βελτίωση του Ψηφιακού Εργαλείου Αξιολόγησης
- Ανασκόπηση του Προγράμματος Μικτής Μάθησης και στρατηγική προσαρμογής του σε εθνικό επίπεδο
- Σχεδιασμός και εκπαιδευτικά σεμινάρια «Εκπαίδευση Εκπαιδευτών»
- Καθορισμός ρόλων και αρμοδιοτήτων των εταίρων για τις δραστηριότητες εκπαίδευσης εκπαιδευτών και την πιλοτική εφαρμογή
- Στρατηγική διασφάλισης ποιότητας και αξιολόγησης

14 Νοεμβρίου – Έναρξη λειτουργίας της Πλατφόρμας Ηλεκτρονικής Μάθησης

Η πλατφόρμα ηλεκτρονικής μάθησης EDU-MENT αποτελεί μια τεχνική και εκπαιδευτική συνεργασία μεταξύ του UCY και του UM FHS, με στόχο τη δημιουργία ενός προγράμματος σπουδών βασισμένου σε δεξιότητες για δια βίου μάθηση στη φροντίδα ψυχικής υγείας

- ★ Για τεχνικά ζητήματα: Χρίστος Μεττούρης mettouris.g.christos@ucy.ac.cy
- ★ Για ζητήματα προγράμματος μαθημάτων: Dominika Vrbnjak dominika.vrbnjak@um.si





17 Νοεμβρίου – Έναρξη προσαρμογής του εκπαιδευτικού υλικού

Μετά την έναρξη λειτουργίας της πλατφόρμας ηλεκτρονικής μάθησης, ξεκίνησε η διαδικασία προσαρμογής του εκπαιδευτικού υλικού καθώς και η υλοποίηση της εκπαιδευτικής διαδικασίας. Το UM FHS παρέχει υποστήριξη στη μετάφραση και στη διόρθωση τεχνικών σφαλμάτων, προκειμένου το περιεχόμενο του προγράμματος σπουδών να προσαρμοστεί στις τοπικές ανάγκες και να βελτιωθεί περαιτέρω η πλατφόρμα. Οι βελτιώσεις αυτές πραγματοποιούνται ενόψει των επερχόμενων εκπαιδευτικών συναντήσεων Εκπαίδευσης Εκπαιδευτών σε επίπεδο εταίρων και σε εθνικό επίπεδο, καθώς και της έναρξης της πιλοτικής φάσης του έργου.

- ★ Για πληροφορίες σχετικά με την προσαρμογή του εκπαιδευτικού υλικού, μπορείτε να επικοινωνήσετε με: Dominika Vrbnjak dominika.vrbnjak@um.si

Επόμενα Ορόσημα του Έργου

- ★ Δεκέμβριος
Δημοσίευση του Ψηφιακού Εργαλείου Αξιολόγησης (Αγγλική έκδοση)
Διαδικτυακό σεμινάριο παρακολούθησης Εκπαίδευσης Εκπαιδευτών για όλους τους εταίρους
Προσαρμογή του Ψηφιακού Εργαλείου Αξιολόγησης από τους εταίρους της Αυστρίας, της Σλοβενίας και της Κύπρου
- ★ Ιανουάριος
Τελική δημοσίευση του Ψηφιακού Εργαλείου Αξιολόγησης (σε όλες τις γλώσσες – Γερμανικά, Ελληνικά και Σλοβενικά)
Εθνικές εκπαιδευτικές συνεδρίες Εκπαίδευσης Εκπαιδευτών στην Αυστρία, την Κύπρο και τη Σλοβενία
- ★ Φεβρουάριος
Έναρξη της πιλοτικής εφαρμογής του έργου EDU-MENT στα συμμετέχοντα ιδρύματα.

02

EDU-MENT Ενημερώσεις

Εξοπλίζοντας τους σύγχρονους νοσηλευτές με τα ψηφιακά εργαλεία και την εξειδικευμένη εκπαίδευση που χρειάζονται για να παρέχουν ανθρώπινη, σύγχρονη και ολιστική ψυχοκοινωνική φροντίδα.



Μικτή Μάθηση

Σχετικά με το πρόγραμμα μικτής μάθησης του EDU-MENT

Διάρκεια προγράμματος:

- 125 ώρες εκπαιδευτικής προσπάθειας
- 5 πιστωτικές μονάδες ECTS

Δομή προγράμματος:

- Αυτοκατευθυνόμενη μάθηση
- Αλληλεπίδραση με τον εκπαιδευτή
- Ανεξάρτητη πρακτική



Το EDU-MENT ενδυναμώνει τους νοσηλευτές ώστε να παρέχουν πιο ανθρώπινη, σύγχρονη και ολιστική ψυχοκοινωνική φροντίδα.

EDU-MENT Πλατφόρμα

Το EDU-MENT είναι μια πλατφόρμα μικτής μάθησης που εξοπλίζει τους νοσηλευτές με πρακτικές δεξιότητες για να εντοπίζουν και να υποστηρίζουν τις ψυχοκοινωνικές ανάγκες των ατόμων τρίτης ηλικίας, χρησιμοποιώντας ψηφιακά εργαλεία και τεκμηριωμένες πρακτικές φροντίδας.

 Παρακολούθηση ψυχοκοινωνικής κατάστασης και ψηφιακά εργαλεία αξιολόγησης

 Στρατηγικές ολιστικής φροντίδας βασισμένες στα ευρήματα του EDU-MENT

 Προσεγγίσεις για τη μείωση της μοναξιάς και την ενίσχυση της κοινωνικής συμμετοχής

 Βελτιωμένη συνεργασία μεταξύ νοσηλευτών, ιατρών και ψυχολόγων

 Ανάπτυξη δεξιοτήτων ψυχοκοινωνικής επάρκειας και αυτοοργάνωσης

 Ενσωματωμένες αξιολογήσεις γνώσεων.

Διαθέσιμο στα **Αγγλικά**

**Η τοπικά προσαρμοσμένη πλατφόρμα αναμένεται τον Ιανουάριο 2026.*

Ξεκινήστε την εκπαίδευση ΕΔΩ!



- ★ Για τεχνικά ζητήματα επικοινωνήστε με:
Christos Mettouris –
mettouri.g.christos@ucy.ac.cy
- ★ Για ερωτήσεις σχετικά με το πρόγραμμα σπουδών επικοινωνήστε με:
Dominika Vrbnjak – dominika.vrbnjak@um.si

Μικτή Μάθηση: Εκπαίδευση Εκπαιδευτών

Στο EDU-MENT, βλέπουμε την εκπαίδευση ως έναν πολλαπλασιαστική δύναμη: ενδυναμώνοντας τους εκπαιδευτές, πολλαπλασιάζουμε τον αντίκτυπο, εξοπλίζοντας τους νοσηλευτές με γνώσεις, ψηφιακά εργαλεία και πόρους αξιολόγησης ώστε να παρέχουν ποιοτική, ενεργή και προσαρμοσμένη στο πλαίσιο φροντίδα ψυχικής υγείας.

Η προσέγγιση Εκπαίδευση Εκπαιδευτών ενισχύει τα θεμέλια της νοσηλευτικής εκπαίδευσης μέσω:

📖 Παροχής ψηφιακών εργαλείων, δομημένου εκπαιδευτικού υλικού και πλαισίων αξιολόγησης στους εκπαιδευτές, ώστε να προσφέρουν αποτελεσματική μάθηση

🌍 Υποστήριξης των εκπαιδευτών στην προσαρμογή της εκπαίδευσης ψυχικής υγείας στα τοπικά πλαίσια και στις πραγματικές ανάγκες φροντίδας

👉 Ενίσχυσης της καθοδήγησης (mentorship), που διατηρεί την ανάπτυξη δεξιοτήτων και την επαγγελματική εξέλιξη μεταξύ διαφορετικών γενεών εκπαιδευτών



Κάθε εκπαιδευτής γίνεται ένας καταλύτης, πολλαπλασιάζοντας τη ΓΝΩΣΗ, την ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗ και τη ΣΥΜΠΟΝΙΑ στο εργατικό δυναμικό.

Μικτή Μάθηση: Εθνικοί Εκπαιδευτές – Σε όλη την Ευρώπη



Βασίζοντας την εκπαίδευση στις γλώσσες, τους πολιτισμούς και τα κλινικά πλαίσια κάθε περιοχής, οι 12 εκπαιδευτές του EDU-MENT διασφαλίζουν ότι οι νοσηλευτές αποκτούν γνώσεις, ψηφιακά εργαλεία και πόρους αξιολόγησης που είναι άμεσα σχετικοί με την καθημερινή τους εργασία στη φροντίδα ψυχικής υγείας.

Το δίκτυο των εκπαιδευτών μας εκτείνεται σε όλη την Ευρώπη και περιλαμβάνει συνολικά 12 εκπαιδευτές του EDU-MENT:

4 Γερμανόφωνοι εκπαιδευτές:
UMIT-TIROL & HAFELEKAR – Αυστρία

4 Σλοβένοι εκπαιδευτές:
UM FHS – Σλοβενία

4 Ελληνόφωνες εκπαιδευτές:
UCY & AGE CARE – Κύπρος

Μικτή Μάθηση: Υποστήριξη Εθνικών Εκπαιδευτών



★ Για υποστήριξη και πληροφορίες σχετικά με την Εκπαίδευση Εκπαιδευτών, επικοινωνήστε με τον υπεύθυνο εκπαίδευσης του έργου EDU-MENT στη χώρα σας:

Αυστρία:

UMIT-TIROL – AO.Univ.-Prof. PD MMag. Dr. Eva Schulc
Eva.Schulc@umit-tirol.at

Σλοβενία:

UM FHS – Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Dominika Vrbnjak
dominika.vrbnjak@um.si

Κύπρος:

AgeCare – Romina Sampanai, PhD(c)
romina@materia.com.cy

03

EDU-MENT

Πόροι και Υποστήριξη



Υποστήριξη Πιλοτικής Εφαρμογής EDU-MENT

EDU-MENT: EDUCATION IN MENTAL HEALTH FOR NURSES IN HOME & RESIDENTIAL CARE



EDU MENT



Co-funded by
the European Union

The EDU-MENT project develops a blended learning program (5 ECTS) designed to enhance the digital and professional competences of registered nurses (RNs) working in home care and residential care facilities.

Project Objectives

- Equip nurses with skills for early detection, monitoring, and management of mental health issues among clients.
- Introduce digital screening tools for identifying mental health risks.
- Offer a competency-based training combining e-learning and hands-on modules.
- Support sustainable institutional implementation through an organizational development concept.

EMPOWERING NURSES – STRENGTHENING MENTAL HEALTH CARE



Key Activities

- Development and testing of digital mental health screening tools.
- A Train-the-Trainer course to ensure transferability and sustainability.
- Implementation of blended learning certification courses in Austria, Slovenia, and Cyprus.
- Creation of open-access educational materials and manuals.



EXPECTED IMPACT

- Improved quality of care for clients with mental health problems.
- Increased digital readiness and professional confidence among nurses.
- Long-term integration of digital tools in nursing education and practice.

EDU-MENT: EDUCATION IN MENTAL HEALTH FOR NURSES IN HOME & RESIDENTIAL CARE



EDU MENT



Co-funded by
the European Union

PROJECT PARTNERS



UMIT TIROL – Private Universität für
Gesundheitswissenschaften und -technologie
GmbH (Austria) – Coordinator



Hafelekar Unternehmensberatung Schober
GmbH (Austria)



University of Cyprus-Seit Lab (Cyprus)



AGECARE (Cyprus) Ltd (Cyprus)



Univerza v Mariboru (Slovenia)

Duration:

October 2023 – September 2026

Funded by: Erasmus+ KAZ20-VET

Cooperation Partnerships in Vocational Education and Training

Connect with us
on social media:



★ Για καθοδήγηση και μετάφρασης παρακαλούμε επικοινωνήστε με:

- Romina Sampanai romina@materia.com.cy

03

EDU-MENT

Επικοινωνία και Διάχυση

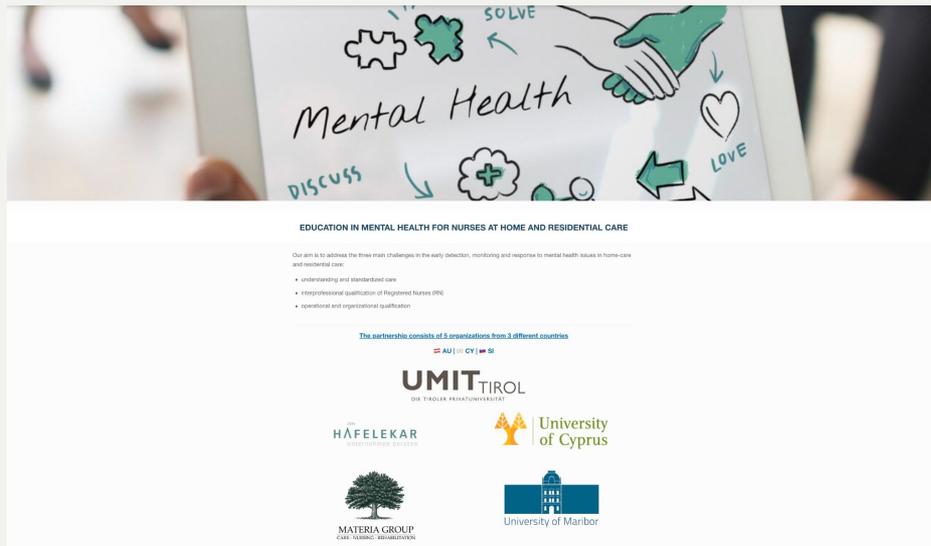


Instagram: [edumentproject](#)

Facebook: [Edu-Ment](#)

LinkedIn: [EDU-MENT](#)

Website: www.edu-ment.eu



★ Για καθοδήγηση και υποστήριξη σχετικά με δραστηριότητες διάχυσης, παρακαλούμε επικοινωνήστε:

- Romina Sampanai romina@materia.com.cy

Σας ευχαριστούμε που παρακολουθείτε το έργο **EDU-MENT!**

Έχετε κάποια ερώτηση;

- ★ Συντονίστρια Έργου EDU-MENT
Sarah House sarah.house@unit-tirol.at

Ή

- ★ Διαχειρίστρια Έργου και Εκπαιδεύτρια
Romina Sampanai romina@materia.com.cy

UNIT TIROL
THE TYROLEAN PRIVATE UNIVERSITY



University of Maribor

Faculty of Health Sciences



Πανεπιστήμιο
Κύπρου



2334
HΛFELEKAR

MATERIA GROUP
CARE • NURSING • REHABILITATION



**Co-funded by
the European Union**